

Hoja de Trucos: Módulo 1

Conceptos Esenciales

Psicología Temprana

- La psicología es el estudio científico de la mente y el comportamiento. Los estudiantes de psicología desarrollan habilidades de pensamiento crítico, aprenden sobre el método científico y comprenden la complejidad del comportamiento.
- Wundt y James jugaron roles fundamentales en el establecimiento de la psicología como una disciplina científica. Wundt se centró en el estructuralismo, descomponiendo las experiencias cognitivas en partes a través de la introspección. James promovió el funcionalismo, explorando cómo las actividades mentales se adaptan al ambiente.
- Freud enfatizó la importancia de la mente inconsciente en la comprensión del comportamiento consciente. Utilizó técnicas como el análisis de sueños y la asociación libre en su trabajo.
- La psicología de la Gestalt, popular en Europa, adoptó una visión holística de los individuos y sus experiencias. Algunos principios de la psicología de la Gestalt todavía influyen en el estudio de la sensación y percepción.

Historia de la Psicología

Escuela de Psicología	Descripción	Período Más Temprano	Personas Históricamente Importantes
Perspectiva psicodinámica	Se enfoca en el rol del inconsciente y las experiencias infantiles en afectar el comportamiento consciente.	Finales del siglo 19 a principios del siglo 20	Sigmund Freud, Erik Erikson
Perspectiva conductual	Se centra en observar y controlar el comportamiento a través de lo observable. Pone énfasis en el aprendizaje y el condicionamiento.	Principios del siglo 20	Ivan Pavlov, John B. Watson, B. F. Skinner

Perspectiva humanista	Enfatiza el potencial para el bien que es innato en todos los humanos y rechaza que la psicología deba enfocarse en problemas y trastornos.	Años 1950	Abraham Maslow, La Nación Blackfoot, Carl Rogers
Perspectiva cognitiva	No se enfoca solo en el comportamiento, sino en los procesos mentales y estados mentales internos.	Años 1960	Ulric Neisser, Noam Chomsky, Jean Piaget, Lev Vygotsky

Perspectivas Tempranas de la Psicología: Aún Activas y Avanzadas Más Allá de las Ideas Iniciales

Además de estas perspectivas tempranas, algunas otras perspectivas clave que se desarrollaron en la última parte del siglo 20 incluyen:

- la perspectiva biológica (enfocándose en las causas fisiológicas del comportamiento),
- la perspectiva evolutiva (los comportamientos tienen una causa evolutiva—que creció a partir de las vistas funcionalistas), y
- la perspectiva sociocultural (el ambiente influye fuertemente en los pensamientos y comportamientos).

Los Dominios Psicológicos

La psicología es una disciplina diversa que está compuesta por varias subdivisiones principales con perspectivas únicas. Los cinco dominios psicológicos, o pilares, dividen las principales áreas de estudio dentro de la psicología en 5 categorías:

- **Dominio 1: La psicología biológica** implica el estudio de las bases biológicas del comportamiento, lo cual incluye la neurociencia, la conciencia y la sensación. (Sensación y percepción se refieren al área de la psicología enfocada en cómo se recibe la información de nuestras modalidades sensoriales y cómo esta información se transforma en nuestras experiencias perceptuales del mundo que nos rodea.)
- **Dominio 2: La psicología cognitiva** se ocupa de la relación que existe entre el pensamiento y el comportamiento, e incluye el estudio de la percepción, la atención, la memoria y la inteligencia.
- **Dominio 3: La psicología del desarrollo** es el estudio de los cambios físicos y cognitivos que ocurren a lo largo de la vida de una persona. Esto incluye el estudio del aprendizaje y el condicionamiento, el desarrollo a lo largo de la vida y el lenguaje.
- **Dominio 4: La psicología Social y de la Personalidad** se centra en los patrones únicos de comportamiento, pensamiento y emoción de los individuos.
- **Dominio 5: La psicología Mental y Física** es el estudio de la psicología anormal, con su enfoque en pensamientos y comportamientos anormales, así como métodos de

consejería y tratamiento, y recomendaciones para afrontar el estrés y vivir una vida saludable.

La psicología industrial y organizacional, la psicología de la salud, la psicología del deporte y el ejercicio, la psicología forense y la psicología clínica son todas consideradas áreas aplicadas de la psicología.

Carreras en Psicología

- Generalmente, las carreras académicas en psicología requieren títulos doctorales. Sin embargo, hay una serie de opciones de carrera no académicas para personas que tienen maestrías en psicología.
 - Aunque las personas con títulos de licenciatura en psicología tienen opciones de carrera relacionadas con la psicología más limitadas, las habilidades adquiridas en una educación de pregrado en psicología son útiles en una variedad de contextos laborales.
-

Glosario

Asociación Americana de Psicología

organización profesional que representa a psicólogos en Estados Unidos

conductismo

el enfoque psicológico en observar y controlar el comportamiento. El conductismo, como teoría, sostiene que los comportamientos se aprenden o se condicionan a través de experiencias ambientales.

perspectiva biológica

un enfoque psicológico que examina las causas fisiológicas del comportamiento

biopsicología

estudio de cómo la biología influye en el comportamiento

modelo biopsicosocial

perspectiva que afirma que la biología, la psicología y los factores sociales interactúan para determinar la salud de un individuo

psicología clínica

área de la psicología que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de trastornos psicológicos y otros patrones de comportamiento problemáticos

psicología cognitiva

área de la psicología que se enfoca en estudiar los pensamientos y su relación con nuestras experiencias y acciones

revolución cognitiva

un período de cambio en psicología durante los años 1950 y 1960, caracterizado por un regreso al estudio de procesos mentales y la emergencia de la psicología cognitiva como una perspectiva prominente

psicología de la consejería

disciplina que se enfoca en los resultados emocionales, sociales, vocacionales y relacionados con la salud en individuos que se consideran psicológicamente sanos

psicólogos transculturales

comparan poblaciones a través de países

psicología del desarrollo

el estudio científico del desarrollo a lo largo de la vida

disertación

documento de investigación extenso sobre investigación que se realizó como parte de la formación doctoral del candidato

enfoque ecléctico

un enfoque en psicología donde los psicólogos extraen de múltiples ideas y teorías, integrando diferentes perspectivas para entender y estudiar el comportamiento humano

método empírico

método para adquirir conocimiento basado en la observación, incluyendo la experimentación, en lugar de un método basado solo en formas de argumento lógico o autoridades previas

perspectiva evolutiva

Un enfoque psicológico que postula que los comportamientos tienen una causa evolutiva y surgieron de las vistas funcionalistas

psicología evolutiva

busca entender el comportamiento humano como el resultado de la adaptación psicológica y la selección natural

psicología forense

área de la psicología que aplica la ciencia y práctica de la psicología a temas dentro y relacionados con el sistema de justicia

funcionalismo

se enfocó en cómo las actividades mentales ayudaron a un organismo a adaptarse a su entorno

psicología de la salud

el estudio de cómo los factores psicológicos, incluidos los pensamientos, emociones, comportamientos e interacciones sociales, influyen en la salud y el bienestar

humanismo

perspectiva dentro de la psicología que enfatiza el potencial para el bien que es innato en todos los humanos

perspectiva humanista

un enfoque psicológico que enfatiza el potencial para el bien en todos los humanos y rechaza un enfoque en problemas y trastornos. Surgió en los años 1950, con figuras influyentes como Abraham Maslow y Carl Rogers.

psicólogos multiculturales

desarrollan teorías y realizan investigaciones con poblaciones diversas, típicamente dentro de un país

selección natural

un proceso por el cual los rasgos heredables que confieren ventaja de supervivencia y reproductiva a los individuos tienden a ser transmitidos a las generaciones siguientes y se vuelven más frecuentes en una población

-ología

sufijo que denota "estudio científico de"

psicología de la personalidad

estudio de patrones de pensamientos y comportamientos que hacen a cada individuo único

rasgo de personalidad

patrón consistente de pensamiento y comportamiento

PhD (doctor en filosofía)

título doctoral otorgado en muchas perspectivas disciplinarias alojadas en una facultad tradicional de artes liberales y ciencias

programa de formación postdoctoral

permite a los jóvenes científicos desarrollar sus programas de investigación y ampliar sus habilidades de investigación bajo la supervisión de otros profesionales en el campo

psique

palabra griega para alma

psiquiatra

persona con un título médico que se especializa en tratar problemas de salud mental y trastornos diagnosticables, pueden prescribir medicamentos

psicoanálisis

un tipo de terapia de conversación originalmente desarrollada por Freud pero que aún se practica hoy, que se enfoca en la interacción entre los elementos conscientes e inconscientes e involucra a una persona hablando sobre sus experiencias pasadas para descubrir y entender las razones del comportamiento

teoría psicoanalítica

enfoque en el rol del inconsciente en afectar el comportamiento consciente

perspectiva psicodinámica

un enfoque psicológico que se enfoca en el rol del inconsciente y las experiencias infantiles en la formación del comportamiento consciente. Se originó a finales del siglo 19 a principios del siglo 20, con figuras notables como Sigmund Freud y Erik Erikson.

dominio psicológico

áreas específicas de estudio dentro de la disciplina más amplia de la psicología. Cada dominio examina un aspecto diferente de la experiencia y el comportamiento humano.

perspectiva psicológica

marcos teóricos que los psicólogos utilizan para entender, describir y explicar el comportamiento humano y los procesos cognitivos. Cada perspectiva enfatiza diferentes aspectos del comportamiento humano y utiliza diferentes técnicas y métodos para el tratamiento y estudio.

psicología

el estudio científico de los procesos mentales y el comportamiento

PsyD (doctor en psicología)

título doctoral que pone menos énfasis en habilidades orientadas a la investigación y se enfoca más en la aplicación de principios psicológicos en el contexto clínico

psicología social

el estudio científico de cómo los pensamientos, sentimientos y comportamientos de las personas están influenciados por la presencia real, imaginada o implícita de otros

perspectiva sociocultural

un enfoque psicológico que enfatiza la influencia del ambiente en los pensamientos y comportamientos

psicología del deporte y el ejercicio

área de la psicología que se enfoca en las interacciones entre factores mentales y emocionales y el rendimiento físico en deportes, ejercicio y otras actividades

estructuralismo

entender la experiencia consciente a través de la introspección